



Заведующий МБДОУ № 75
А.Г. Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год первой младшей группы №1

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.40-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.10	11.00-11.10
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.15-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №75

А.Г.Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год второй младшей группы №2

6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.45	Утренняя гимнастика				
7.45-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.55-9.10	9.10-9.25	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.20-9.35	9.35-9.50	11.05-11.20	11.00-11.15	9.15-9.30 9.40-9.55
	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	10.50-11.00	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	9.05-9.15	9.35-10.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	9.15-10.50	10.50-11.40
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №75
 А.Г. Нугуманова



Режим дня на 2024/2025 учебный год старшей группы №3

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Самостоятельная деятельность, игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05-10.30	9.20-9.45	8.50-9.15	8.55-9.20	8.50-9.15
	10.40-11.05	9.55-10.20	9.25-9.50	9.30-9.55	9.25-9.50
	11.15-11.40	10.30-10.55	11.30-11.55		10.00-10.25
9.40-9.50	Второй завтрак				
	10.30-10.40	10.20-10.30	9.50-10.00	9.55-10.05	9.50-10.00
	Подготовка к прогулке				
	8.40-8.50	10.55-11.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.25-10.35
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.55	11.05-11.50	10.10-11.55	10.15-11.50	10.35-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность				
	15.30-15.55			15.30-15.55	
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				



Режим дня на 2024/2025 учебный год средней группы №4

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.57	Утренняя гимнастика				
7.57-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10
	9.20-9.40	10.00-10.20	9.20-9.40 10.10-10.30 10.40-11.00	11.00-11.20	9.20-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	10.20-10.30	11.00-11.10	9.50-10.30	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.40	10.30-11.40	11.10-11.40	10.30-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г.Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год старшей группы №5

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Самостоятельная деятельность, игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15	9.00-9.25
	11.20-11.45	9.25-9.50 11.30-11.55	9.25-9.50	9.25-9.50 10.00-10.2 10.35-11.00	9.50-10.15
9.40-9.50	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.50-10.00	9.5-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
	Подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	11.00-11.10	10.15-10.25
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.50	10.10-11.20	10.10-11.50	11.10-11.50	10.25-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность				
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №75

А.Г.Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год второй младшей группы №6

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.35-7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	10.35-10.50 11.00-11.15	9.00-9.15 10.55-11.10
	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	10.50-11.00	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	10.30-10.40	10.00-10.10	9.50-10.00	8.40-8.50	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	8.50-10.25	10.00-11.40
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				



Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

**Режим дня на 2024/2025 учебный год
подготовительной к школе группы №7**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-11.20 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	
9.50-10.00	Второй завтрак				
	10.40-10.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.00-10.20
	Подготовка к прогулке				
	8.40-8.50	10.10-10.20	10.40-10.50	8.40-8.50	10.20-10.30
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-10.40	10.20-12.00	10.50-12.00	8.50-9.50	10.30-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.40-15.15	Дневной сон				
15.15-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				



Заведующий МБДОУ № 75
А.Г.Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год первой младшей группы № 8

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.40-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	11.00-11.10
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.15-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №75
 А.Г.Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год старшей группы №9

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность, игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.55-9.20	10.20-10.45	9.00-9.25	8.50-9.15	9.40-10.05
	9.30-9.55	10.55-11.20	9.40-10.00	9.25-9.50	10.15-10.40
		11.30-11.55		11.30-11.55	10.50-11.15
9.40-9.50	Второй завтрак				
	9.55-10.05	10.10-10.20	10.00-10.10	9.50-10.00	10.05-10.15
	Подготовка к прогулке				
	10.05-10.15	8.40-8.50	10.10-10.20	10.00-10.10	8.40-8.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15-11.50	8.50-10.10	10.20-11.50	10.10-11.50	8.50-9.30
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность				
	15.30-15.55	15.30-15.55		15.30-15.55	15.30-15.55
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				



Заведующий МБДОУ №75
А.Г.Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год средней группы №10

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.57-8.04	Утренняя гимнастика				
8.04-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-10.00	9.00-9.20	9.10-9.30	8.50-9.10	8.50-9.10
	10.10-10.30	9.30-9.50	9.40-10.00	10.30-10.50	9.20-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
	10.30-10.40	9.50-10.00	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
	8.40-8.50	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.30	10.10-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки				
	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 75
А.Г. Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год первой младшей группы №11

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.40-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.10	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	11.00-11.10
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.20-10.50
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.15-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				



МБДОУ № 75
А.Г. Нугуманова

Режим дня на 2024/2025 учебный год первой младшей группы №12

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.40-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.20-11.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	11.00-11.10
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.10	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.15-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				